

平成31年

1月離乳食献立表

ドレミ保育園

日	曜日	昼食	おやつ	材料
1	火	♪休園♪		
2	水	♪休園♪		
3	木	♪休園♪		
4	金	軟飯・野菜スープ・親子煮・ゆでブロッコリー・バナナ	おせんべい・麦茶	米・たまご・鶏肉・わかめ・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・グリーンピース・ブロッコリー・バナナ
5	土	軟飯・野菜たっぷりポトフ・みかん	おせんべい・野菜ジュース	米・たまご・玉ねぎ・大根・にんじん・ブロッコリー・白菜・じゃがいも・みかん・野菜ジュース
6	日	♪休園♪		
7	月	♪お正月メニュー♪軟飯・こづゆ・蒸し鮭・松風焼き・みかん	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・鮭・鮓・大根・にんじん・玉ねぎ・いんげん・里芋・みかん・パン粉
8	火	軟飯・白菜のみそ汁・タラのムニエル・ポテトサラダ	おせんべい・麦茶	米・タラ・バター・わかめ・白菜・玉ねぎ・きゅうり・にんじん・じゃがいも・マカロニ・小麦粉
9	水	野菜煮込みうどん・ゆでたまご・オレンジ	サンドイッチ・麦茶	うどん・豚肉・たまご・キャベツ・にんじん・もやし・ピーマン・食パン
10	木	軟飯・切干大根のみそ汁・黒魚・和え物	蒸しパン・麦茶	米・タラ・牛乳・ほうれん草・もやし・にんじん・切干大根・白菜・ホットケーキミックス
11	金	軟飯・わかめスープ・おでん・りんご	おせんべい・麦茶	米・わかめ・たまご・大根・人参・じゃが芋・ねぎ・りんご
12	土	軟飯・野菜スープ・豚肉と玉ねぎのうま煮・ゆでブロッコリー・バナナ	おせんべい・りんごジュース	米・豚肉・キャベツ・にんじん・ブロッコリー・玉ねぎ・グリーンピース・バナナ・りんごジュース
13	日	♪休園♪		
14	月	軟飯・切干大根と白菜のスープ・鶏肉の煮物・温野菜・みかん	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・切干大根・白菜・にんじん・玉ねぎ・ブロッコリー・かぼちゃ・みかん・じゃが芋
15	火	軟飯・豚汁・ひき割り納豆・キャベツの和え物	おせんべい・麦茶	米・豚肉・納豆・チーズ・白菜・大根・にんじん・ねぎ・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・里芋
16	水	クリームスバゲティ・ゆでたまご・オレンジ	バナナ・麦茶	スバゲティ・牛乳・生クリーム・たまご・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・小麦粉・オレンジ・バナナ
17	木	♪食育デー♪軟飯・こづゆ・いちご	さつまいも茶巾・麦茶	米・鶏肉・鮓・大根・にんじん・いんげん・里芋・さつまいも・いちご
18	金	軟飯・野菜スープ・煮魚・にんじんしりしり・りんご	おせんべい・麦茶	米・タラ・ツナ缶・わかめ・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・グリーンピース・ほうれん草・りんご
19	土	軟飯・野菜スープ・いりたまご・とりそぼろ・バナナ	おせんべい・麦茶	米・たまご・鶏肉・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・グリーンピース・バナナ
20	日	♪休園♪		
21	月	軟飯・野菜スープ・高野豆腐のたまごとし・切干大根と白菜の和え物・バナナ	おせんべい・麦茶	米・たまご・高野豆腐・切干大根・にんじん・玉ねぎ・白菜・もやし・グリーンピース・キャベツ・バナナ
22	火	軟飯・具沢山みそ汁・蒸し鮭・大根のそぼろ煮・オレンジ	りんごのコンポート・麦茶	米・鶏肉・鮭・大根・玉ねぎ・白菜・にんじん・グリーンピース・里芋・オレンジ・りんご
23	水	味噌煮込みそうめん・みかん	サンドイッチ・麦茶	そうめん・豚肉・キャベツ・にんじん・もやし・みかん・食パン
24	木	軟飯・わかめのみそ汁・肉じゃが・しらす入り和え物	ヨーグルト・麦茶	米・豚肉・わかめ・しらす・豆腐・ヨーグルト・じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・グリーンピース・きゅうり・もやし
25	金	軟飯・スープ・チーズハンバーグ・ブロッコリーサラダ	お誕生ケーキ・麦茶	軟飯・豚肉・チーズ・たまご・バター・ねぎ・にんじん・キャベツ・たまねぎ・ブロッコリー・小麦粉・パン粉・みかん缶・パン粉
26	土	♪愛情弁当♪	おせんべい・野菜ジュース	野菜ジュース
27	日	♪休園♪		
28	月	軟飯・わかめスープ・白菜のクリームシチュー・温野菜・バナナ	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・牛乳・生クリーム・わかめ・ねぎ・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・白菜・ブロッコリー・かぼちゃ・バナナ・小麦粉
29	火	軟飯・青菜のみそ汁・彩りたまご焼き・マカロニサラダ	バナナマフィン・麦茶	米・たまご・マカロニ・チーズ・豆乳・白菜・ほうれん草・きゅうり・にんじん・バナナ・ホットケーキミックス
30	水	けんちんうどん・ゆでたまご・いちご	ふかいしも・麦茶	うどん・豚肉・卵・大根・にんじん・玉ねぎ・ねぎ・白菜・さつまいも・いちご
30	木	軟飯・豆腐のみそ汁・煮魚・切干大根の煮物	ホットケーキ・麦茶	米・タラ・豆腐・わかめ・切干大根・にんじん・じゃがいも・グリーンピース・ホットケーキミックス

※食材の入荷により献立が変更になることがありますのでご了承ください。