

平成30年

12月離乳食献立表

ドレミ保育園

日	曜日	昼食	おやつ	材料
1	土	♪愛情弁当日♪	おせんべい・野菜ジュース	野菜ジュース
2	日	♪休園♪		
3	月	軟飯・たまごスープ・豚肉と野菜の煮物・温野菜・バナナ	おせんべい・麦茶	米・豚肉・たまご・わかめ・たまねぎ・ねぎ・にんじん・ブロッコリー・かぼちゃ・じゃがいも・バナナ・小麦粉
4	火	軟飯・わかめのみそ汁・煮魚・切干大根の豆乳煮	かぼちゃ蒸しパン・麦茶	米・豆腐・わかめ・タラ・豆乳・牛乳・切干大根・小松菜・グリーンピース・にんじん・かぼちゃ・ホットケーキミックス
5	水	煮込みそうめん・ゆでたまご・オレンジ	サンドイッチ・麦茶	そうめん・豚肉・たまご・キャベツ・にんじん・もやし・ピーマン・食パン・オレンジ
6	木	軟飯・青菜のみそ汁・タラのムニエル・もやしの和え物・みかん	おせんべい・麦茶	米・タラ・バター・ほうれん草・白菜・たまねぎ・きゅうり・にんじん・もやし・みかん・じゃがいも・小麦粉
7	金	さつまいも入り軟飯・野菜スープ・じゃが芋の煮物・りんご入りマカロニサラダ	おせんべい・麦茶	米・さつまいも・白菜・たまねぎ・きゅうり・にんじん・りんご・じゃがいも・マカロニ
8	土	軟飯・野菜スープ・親子煮・ゆでブロッコリー・バナナ	おせんべい・麦茶	米・たまご・鶏肉・わかめ・たまねぎ・にんじん・キャベツ・グリーンピース・ブロッコリー・バナナ
9	日	♪休園♪		
10	月	軟飯・わかめスープ・クリームシチュー・温野菜・バナナ	おせんべい・麦茶	米・わかめ・鶏肉・牛乳・生クリーム・にんじん・たまねぎ・ブロッコリー・かぼちゃ・ねぎ・じゃがいも・バナナ・小麦粉
11	火	軟飯・白菜のみそ汁・肉じゃが・しらすと切干大根入和え物	蒸しパン・麦茶	米・豚肉・しらすと・牛乳・白菜・切干大根・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・ほうれん草・もやし・じゃがいも・ホットケーキミックス
12	水	ナポリタン・ゆでたまご・みかん	おせんべい・麦茶	スパゲティ・豚肉・たまご・ヨーグルト・玉ねぎ・ピーマン・みかん
13	木	軟飯・豚汁・ひき割りの納豆・キャベツの和え物	ふがしいも・麦茶	米・豚肉・納豆・チーズ・白菜・大根・にんじん・ねぎ・たまねぎ・キャベツ・きゅうり・さといも・さつまいも
14	金	お豆入り軟飯・かき玉スープ・鶏肉のつみれ・温野菜・オレンジ	おせんべい・麦茶	鶏肉・バター・たまご・ヨーグルト・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・ブロッコリー・いちご
15	土	軟飯・野菜スープ・鶏そぼろ・いりたまご・ゆでブロッコリー・バナナ	おせんべい・野菜ジュース	米・鶏肉・たまご・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・ブロッコリー・グリーンピース・バナナ・野菜ジュース
16	日	♪休園♪		
17	月	軟飯・野菜スープ・ツナの煮物・温野菜・バナナ	おせんべい・麦茶	米・ツナ缶・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・ブロッコリー・かぼちゃ・じゃがいも・バナナ
18	火	軟飯・豆腐のみそ汁・煮魚・じゃがいもの煮物・バナナ	おせんべい・麦茶	米・タラ・豆腐・高野豆腐・ねぎ・にんじん・グリーンピース・じゃがいも・バナナ
19	水	味噌煮込みうどん・ゆでたまご・りんご	ヨーグルト・麦茶	うどん・豚肉・たまご・たまねぎ・ピーマン・にんじん・りんご
20	木	軟飯・切干大根とわかめのみそ汁・野菜入りオムレツ・ゆでブロッコリー	サンドイッチ・麦茶	米・わかめ・たまご・バター・玉ねぎ・切干大根・ブロッコリー・にんじん・じゃがいも・食パン
21	金	クリスマスメニュー・チキンライス・煮魚・野菜スープ・スタランブルエッグ・ゆでブロッコリー・みかん	冬至かぼちゃ・麦茶	米・鶏肉・バター・たまご・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・ブロッコリー・かぼちゃ・みかん
22	土	軟飯・冬野菜のポトフ・バナナ	おせんべい・りんごジュース	米・たまご・玉ねぎ・にんじん・大根・ブロッコリー・白菜・じゃがいも・バナナ・りんごジュース
23	日	♪休園♪（おゆうぎ会）		
24	月	♪休園♪（振替休日）		
25	火	軟飯・野菜スープ・豚肉と玉ねぎのうま煮・グリーンサラダ	誕生会ホットケーキ・麦茶	米・豚肉・玉ねぎ・にんじん・きゅうり・白菜・ブロッコリー・グリーンピース・いちご・みかん缶・バナナ・ホットケーキミックス
26	水	豚肉と野菜の煮込みうどん・ゆでたまご・みかん	おせんべい・麦茶	うどん・豚肉・たまご・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・みかん
27	木	軟飯・具沢山みそ汁・蒸し鮭・切干大根の煮物	バナナマフィン・麦茶	米・鮭・わかめ・豆乳・大根・玉ねぎ・切干大根・にんじん・グリーンピース・さといも・じゃがいも・バナナ・ホットケーキミックス
28	金	軟飯・野菜スープ・高野豆腐のたまごとし・にんじんの甘煮・バナナ	おせんべい・麦茶	米・たまご・高野豆腐・玉ねぎ・グリーンピース・キャベツ・にんじん・バナナ
29	土	♪休園♪		
30	日	♪休園♪		
30	月	♪休園♪		

※食材の入荷により献立が変更になることがありますのでご了承ください。