

平成30年

10月離乳食献立表

ドレミ保育園

日	曜日	昼 食	おやつ	材 料
1	月	軟飯・野菜スープ・クリームシチュー・温野菜・バナナ	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・牛乳・生クリーム・にんじん・玉ねぎ・キャベツ・ブロッコリー・かぼちゃ・バナナ・じゃが芋・小麦粉
2	火	軟飯・青菜のみそ汁・タラのムニエル・ポテトサラダ	バナナマフィン・麦茶	米・たら・バター・豆乳・ほうれん草・キャベツ・玉ねぎ・きゅうり・にんじん・マカロニ・じゃがいも・バナナ・ホットケーキミックス・小麦粉
3	水	豚肉と野菜の煮込みそうめん・ゆでたまご・梨	サンドイッチ・麦茶	そうめん・豚肉・たまご・キャベツ・にんじん・もやし・ピーマン・なし・食パン
4	木	軟飯・キャベツのみそ汁・蒸し鮭・切干大根の豆乳煮	さつま芋蒸しパン・麦茶	米・鮭・豆乳・牛乳・きゃべつ・玉ねぎ・切干大根・小松菜・にんじん・さつまいも・ホットケーキミックス
5	金	軟飯・野菜スープ・豚肉と玉ねぎのうま煮・グリーンサラダ・オレンジ	おせんべい・麦茶	米・豚肉・グリーンピース・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・ブロッコリー・にんじん・オレンジ
6	土	軟飯・野菜スープ・親子煮・ゆでブロッコリー・バナナ	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・たまご・わかめ・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・グリーンピース・ブロッコリー・バナナ
7	日	♪休園♪		
8	月	♪休園♪(体育の日)		
9	火	軟飯・わかめのみそ汁・彩りたまご焼き・しらすと切干大根の和え物・バナナ	フルーツゼリー・麦茶	米・たまご・わかめ・しらす・豆腐・粉寒天・ほうれん草・にんじん・切干大根・きゅうり・もやし・りんごジュース・バナナ
10	水	クリームスパゲティ・ゆでたまご・オレンジ	おせんべい・麦茶	スパゲティ・牛乳・生クリーム・たまご・にんじん・玉ねぎ・ピーマン・オレンジ・小麦粉
11	木	軟飯・さつま芋のみそ汁・チキンピカタ・スパゲティサラダ	フルーツヨーグルト・麦茶	米・鶏ささぎ・たまご・バター・さつまいも・長ネギ・きゅうり・にんじん・スパゲティ・ヨーグルト・バナナ・みかん缶・パイナップル・小麦粉
12	金	グリーンピース軟飯・野菜スープ・チーズ入り鶏肉のつくね・温野菜・バナナ	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・チーズ・グリーンピース・玉ねぎ・キャベツ・にんじん・ブロッコリー・長ネギ・かぼちゃ・パン粉・バナナ
13	土	♪愛情弁当日♪	おせんべい・野菜ジュース	野菜ジュース
14	日	♪休園♪		
15	月	軟飯・たまごスープ・豚肉とじゃが芋の煮物・温野菜・バナナ	おせんべい・麦茶	米・たまご・豚肉・わかめ・玉ねぎ・長ネギ・にんじん・ブロッコリー・かぼちゃ・じゃがいも・バナナ
16	火	♪愛情弁当日♪(秋の遠足)	おせんべい・麦茶	
17	水	煮込みそうめん・ゆでたまご・オレンジ	サンドイッチ・麦茶	そうめん・豚肉・たまご・わかめ・ほうれん草・玉ねぎ・にんじん・オレンジ・食パン
18	木	軟飯・みそ汁・焼き魚・煮物	蒸しパン・麦茶	米・鮭・豆腐・牛乳・にんじん・じゃがいも・グリーンピース・長ネギ・ホットケーキミックス
19	金	さつま芋入り軟飯・スープ・肉じゃが・切干大根の和え物・梨	おせんべい・麦茶	米・豚肉・わかめ・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・グリーンピース・さつまいも・キャベツ・きゅうり・切干大根・梨
20	土	軟飯・野菜スープ・豚肉と玉ねぎのうま煮・ゆでブロッコリー・バナナ	おせんべい・りんごジュース	米・豚肉・玉ねぎ・グリーンピース・ブロッコリー・キャベツ・にんじん・バナナ・りんごジュース
21	日	♪休園♪		
22	月	軟飯・野菜スープ・クリームシチュー・ブロッコリーサラダ・バナナ	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・牛乳・生クリーム・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・長ネギ・キャベツ・小麦粉・バナナ・ブロッコリー・きゅうり
23	火	軟飯・豚汁・ひき割り納豆・キャベツの和え物	おせんべい・麦茶	米・豚肉・納豆・チーズ・白菜・大根・にんじん・長ネギ・キャベツ・きゅうり・里芋
24	水	けんちんうどん・ゆでたまご・オレンジ	ふかしもち・麦茶	うどん・豚肉・たまご・大根・にんじん・玉ねぎ・長ネギ・白菜・さつまいも・オレンジ
25	木	軟飯・みそ汁・鮭の野菜蒸し・里芋のそぼろ煮・りんご	ヨーグルト・麦茶	米・鶏肉・鮭・わかめ・ヨーグルト・切干大根・ほうれん草・キャベツ・にんじん・グリーンピース・里芋・りんご
26	金	チキンライス風軟飯・スープ・じゃが芋グラタン・ゆでブロッコリー	誕生会ケーキ・麦茶	米・鶏肉・バター・たまご・生クリーム・牛乳・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・ブロッコリー・じゃが芋・小麦粉・パン粉・みかん缶・パイナップル
27	土	軟飯・野菜スープ・とりそぼろ・いりたまご・バナナ	おせんべい・野菜ジュース	米・鶏肉・たまご・グリーンピース・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・バナナ・野菜ジュース
28	日	♪休園♪		
29	月	軟飯・野菜スープ・鶏肉とじゃが芋の煮物・温野菜・バナナ	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・キャベツ・にんじん・たまねぎ・ブロッコリー・かぼちゃ・じゃがいも・バナナ
30	火	軟飯・青菜のみそ汁・焼き魚・切干大根の煮物	バナナ・麦茶	米・たら・ほうれん草・キャベツ・切干大根・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・じゃがいも・バナナ
31	水	ナポリタン・ゆでたまご・オレンジ	おせんべい・麦茶	スパゲティ・豚肉・たまご・玉ねぎ・ピーマン・オレンジ

※食材の入荷により献立が変更になることがありますのでご了承ください。