

平成30年

9月離乳食献立表

ドレミ保育園

日	曜日	昼食	おやつ	材料
1	土	軟飯・野菜スープ・親子煮・ゆでブロッコリー・バナナ	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・たまご・にんじん・玉ねぎ・ブロッコリー・グリーンピース・キャベツ・バナナ
2	日	♪休園♪		
3	月	軟飯・たまごスープ・クリームシチュー・温野菜・バナナ	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・たまご・牛乳・生クリーム・にんじん・玉ねぎ・ブロッコリー・かぼちゃ・長ネギ・バナナ・じゃが芋・小麦粉
4	火	軟飯・青菜のみそ汁・チキンピカタ・スパゲティサラダ	フルーツゼリー・麦茶	米・鶏肉・たまご・バター・粉チーズ・ほうれん草・キャベツ・きゅうり・にんじん・スパゲティ・りんごジュース・小麦粉
5	水	煮込みそうめん・ゆでたまご・オレンジ	ふかし新じゃが・麦茶	そうめん・豚肉・たまご・キャベツ・にんじん・もやし・ピーマン・オレンジ・じゃが芋
6	木	軟飯・キャベツのみそ汁・タラのムニエル・切干大根の煮物	かぼちゃ蒸しパン・麦茶	米・タラ・バター・牛乳・キャベツ・玉ねぎ・切干大根・グリーンピース・かぼちゃ・じゃが芋・小麦粉・ホットケーキミックス
7	金	鮭入り軟飯・わかめスープ・じゃがいもグラタン・クロックリーサラダ・梨	おせんべい・麦茶	米・わかめ・鮭・チーズ・牛乳・生クリーム・長ネギ・玉ねぎ・ブロッコリー・きゅうり・じゃが芋・梨・パン粉・小麦粉
8	土	軟飯・野菜スープ・豚肉と玉ねぎのうま煮・ゆでブロッコリー・バナナ	おせんべい・りんごジュース	米・豚肉・玉ねぎ・グリーンピース・ブロッコリー・キャベツ・にんじん・バナナ・りんごジュース
9	日	♪休園♪		
10	月	軟飯・野菜スープ・ツナと野菜の煮物・温野菜・バナナ	おせんべい・麦茶	米・わかめ・ツナ・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・ブロッコリー・かぼちゃ・じゃが芋・バナナ・小麦粉
11	火	軟飯・みそ汁・焼き魚・じゃが芋の煮物	フレンチトースト・麦茶	米・鮭・豆腐・高野豆腐・牛乳・たまご・バター・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・じゃが芋・食パン
12	水	豚肉と野菜のみそ煮込みうどん・バナナ	おせんべい・麦茶	うどん・豚肉・キャベツ・にんじん・もやし・たまねぎ・バナナ
13	木	軟飯・豚汁・ひきわり納豆・ツナ入り切干大根サラダ	バナナ・麦茶	米・豚肉・ツナ・納豆・チーズ・キャベツ・大根・にんじん・長ネギ・玉ねぎ・ミニトマト・切干大根・里芋・バナナ
14	金	軟飯・野菜スープ・煮魚・にんじんしりしり・梨	おせんべい・麦茶	米・タラ・わかめ・ツナ・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・ほうれん草・梨
15	土	♪愛情弁当日♪	おせんべい・野菜ジュース	野菜ジュース
16	日	♪休園♪		
17	月	♪休園♪（敬老の日）		
18	火	軟飯・豆腐のみそ汁・しらすとじゃが芋の煮物	蒸しパン・麦茶	米・豆腐・わかめ・しらす・牛乳・玉ねぎ・グリーンピース・にんじん・玉ねぎ・じゃが芋・ホットケーキミックス
19	水	ナポリタン・ゆでたまご・バナナ	サンドイッチ・麦茶	スパゲティ・豚挽き肉・たまご・玉ねぎ・ピーマン・にんじん・バナナ・食パン
20	木	軟飯・切干大根と高野豆腐のみそ汁・蒸し鮭・里芋のそぼろ煮	フルーツヨーグルト・麦茶	米・鮭・鶏ひき肉・切干大根・高野豆腐・わかめ・ヨーグルト・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・バナナ・里芋・パン粉・みかん缶
21	金	♪ドレミ運動会♪		
22	土	軟飯・野菜スープ・高野豆腐のたまごとじ・ゆでブロッコリー・バナナ	おせんべい・麦茶	米・たまご・高野豆腐・玉ねぎ・にんじん・ブロッコリー・グリーンピース・キャベツ・バナナ
23	日	♪休園♪		
24	月	♪休園♪（秋分の日）		
25	火	軟飯・わかめのみそ汁・肉じゃが・しらすと切干大根の和え物	フルーツゼリー・麦茶	米・豚肉・しらす・わかめ・豆腐・粉チーズ・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・グリーンピース・切干大根・もやし・きゅうり・バナナ・りんごジュース
26	水	豚肉と野菜の具沢山うどん・ゆでたまご・バナナ	ヨーグルト・麦茶	うどん・豚肉・たまご・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・ヨーグルト・バナナ・小麦粉
27	木	軟飯・スープ・チーズハンバーグ・ゆでブロッコリー	お誕生ケーキ・麦茶	米・豚肉・たまご・チーズ・バター・生クリーム・にんじん・キャベツ・玉ねぎ・ブロッコリー・みかん缶・パン粉・ミニトマト・小麦粉・パン粉
28	金	食育デー 軟飯・野菜たっぷり芋汁・梨	おせんべい・麦茶	米・豚肉・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・キャベツ・梨
29	土	軟飯・野菜スープ・鶏そぼろ・いりたまご・バナナ	おせんべい・麦茶	米・鶏ひき肉・たまご・グリーンピース・たまねぎ・にんじん・キャベツ・グリーンピース・バナナ
30	日	♪休園♪		

※食材の入荷により献立が変更になることがありますのでご了承ください。