

平成30年

## 11月離乳食献立表

ドレミ保育園

日	曜日	昼 食	おやつ	材 料
1	水	軟飯・キャベツのみそ汁・タラのムニエル・ポテトサラダ	おせんべい・麦茶	米・タラ・わかめ・バター・キャベツ・玉ねぎ・きゅうり・にんじん・じゃがいも・マカロニ・小麦粉
2	金	軟飯・かきたまスープ・鶏肉の煮物・ほうれん草の和え物・オレンジ	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・たまご・ねぎ・大根・にんじん・ほうれん草・グリーンピース・じゃがいも・オレンジ
3	土	♪休園♪（文化の日）		
4	日	♪休園♪		
5	月	軟飯・野菜スープ・クリームシチュー・ブロッコリーサラダ・バナナ	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・牛乳・生クリーム・玉ねぎ・きゅうり・にんじん・ブロッコリー・じゃがいも・キャベツ・バナナ・小麦粉
6	火	軟飯・豚汁・ひき割り納豆・キャベツの煮浸し	ヨーグルト蒸しパン・麦茶	米・豚肉・ヨーグルト・納豆・チーズ・白菜・大根・にんじん・ねぎ・玉ねぎ・キャベツ・小松菜・じゃがいも・ホットケーキミックス
7	水	豚肉と野菜の煮込みそうめん・ゆでたまご・オレンジ	サンドイッチ・麦茶	うどん・豚肉・たまご・キャベツ・にんじん・もやし・ピーマン・食パン・オレンジ
8	木	軟飯・切干大根のみそ汁・煮魚・じゃがいもの煮物	ホットケーキ・麦茶	米・タラ・高野豆腐・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・切干大根・じゃがいも・ホットケーキミックス
9	金	軟飯・おでん・りんご	おせんべい・麦茶	米・たまご・大根・にんじん・じゃがいも・りんご
10	土	軟飯・野菜スープ・高野豆腐のたまごとし・ゆでブロッコリー・バナナ	おせんべい・麦茶	米・たまご・高野豆腐・グリーンピース・ブロッコリー・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・バナナ
11	日	♪休園♪		
12	月	軟飯・野菜スープ・野菜たっぷり煮物・温野菜・バナナ	おせんべい・麦茶	米・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・ねぎ・にんじん・ブロッコリー・かぼちゃ・じゃがいも・バナナ
13	火	軟飯・みそ汁・蒸し鮭・大根のそぼろ煮・オレンジ	おせんべい・麦茶	米・鮭・鶏肉・豆腐・大根・にんじん・グリーンピース・オレンジ
14	水	煮込みうどん・ゆでたまご・りんご	おせんべい・麦茶	うどん・たまご・にんじん・小松菜・玉ねぎ・りんご
15	木	軟飯・わかめのみそ汁・肉じゃが・しらすと切干大根の和え物	フレンチトースト・麦茶	米・鶏肉・しらす・わかめ・豆腐・たまご・牛乳・バター・切干大根・玉ねぎ・にんじん・きゅうり・もやし・じゃがいも・グリーンピース・食パン
16	金	軟飯・野菜スープ・いりたまご・鶏そぼろ・ゆでブロッコリー・バナナ	スイートポテト・麦茶	米・たまご・鶏肉・バター・生クリーム・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・ブロッコリー・グリーンピース・さつまいも・バナナ
17	土	♪愛情弁当日♪	おせんべい・野菜ジュース	野菜ジュース
18	日	♪休園♪		
19	月	軟飯・スープ・クリームシチュー・温野菜・バナナ	おせんべい・麦茶	米・牛乳・生クリーム・わかめ・玉ねぎ・にんじん・じゃがいも・ブロッコリー・かぼちゃ・バナナ・小麦粉
20	火	軟飯・厚揚げのみそ汁・彩りたまごゆき・チーズ入り和え物	バナナマフィン・麦茶	米・たまご・チーズ・豆腐・白菜・ほうれん草・にんじん・きゅうり・キャベツ・バナナ・ホットケーキミックス
21	水	味噌煮込みそうめん・オレンジ	サンドイッチ・麦茶	そうめん・豚肉・キャベツ・にんじん・もやし・オレンジ・食パン
22	木	軟飯・切干大根のみそ汁・煮魚・にんじんしりしり・バナナ	おせんべい・麦茶	米・タラ・ツナ缶・切干大根・わかめ・にんじん・ほうれん草・白菜・玉ねぎ・バナナ
23	金	♪休園♪（勤労感謝の日）		
24	土	軟飯・野菜スープ・鶏肉と玉ねぎのうま煮・ゆでブロッコリー・バナナ	おせんべい・りんごジュース	米・鶏肉・玉ねぎ・グリーンピース・ブロッコリー・りんごジュース・バナナ・キャベツ・にんじん
25	日	♪休園♪		
26	月	軟飯・野菜スープ・親子煮・にんじんの甘煮・バナナ	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・たまご・キャベツ・玉ねぎ・グリーンピース・にんじん・バナナ
27	火	軟飯・豆腐のみそ汁・煮魚・さつまいもサラダ	蒸しパン・麦茶	米・とうもろこし・タラ・わかめ・牛乳・きゅうり・にんじん・さつまいも・マカロニ・ホットケーキミックス
28	水	ナポリタン・ゆでたまご・みかん	ふかしもち・麦茶	スパゲティ・豚肉・たまご・玉ねぎ・ピーマン・さつまいも・みかん
29	木	軟飯・高野豆腐のみそ汁・蒸し鮭・切干大根サラダ	ヨーグルト・麦茶	米・鮭・高野豆腐・わかめ・きゅうり・レタス・切干大根・トマト・ヨーグルト
30	金	軟飯・野菜スープ・鶏のうま煮・ゆでブロッコリー	お誕生会ケーキ・麦茶	米・鶏肉・たまご・バター・生クリーム・キャベツ・玉ねぎ・ねぎ・にんじん・ブロッコリー・みかん缶・パイナップル・小麦粉

※食材の入荷により献立が変更になることがありますのでご了承ください。