

平成30年

7月離乳食献立表

ドレミ保育園

日	曜日	昼食	おやつ	材料
1	日	♪休園♪		
2	月	軟飯・わかめスープ・クリームシチュー・温野菜・バナナ	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・わかめ・牛乳・生クリーム・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・長ネギ・ブロッコリー・かぼちゃ・バナナ・小麦粉
3	火	軟飯・切干大根のみそ汁・魚焼・じゃが芋の煮物	バナナマフィン・麦茶	米・タラ・高野豆腐・豆乳・切干大根・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・じゃが芋・バナナ・ホットケーキミックス
4	水	七夕お墨さまのそうめん・ゆでたまご・バナナ	七夕ゼリー・麦茶	そうめん・たまご・にんじん・きゅうり・わかめ・トマト・バナナ・リンゴジュース・オレンジジュース・粉寒天・みかん缶・パン缶
5	木	軟飯・野菜スープ・蒸し鮭・和え物・オレンジ	サンドイッチ・麦茶	米・鮭・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・もやし・きゅうり・オレンジ
6	金	軟飯・常緑のみそ汁・チキンピカタ・スパゲティサラダ	おせんべい・麦茶	米・鶏ささみ・たまご・バター・スパゲティ・きゅうり・にんじん・ほうれん草・キャベツ・食パン・小麦粉
7	土	軟飯・野菜スープ・高野豆腐のたまごとし・ゆでブロッコリー・バナナ	おせんべい・野菜ジュース	米・たまご・高野豆腐・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・グリーンピース・ブロッコリー・バナナ・野菜ジュース
8	日	♪休園♪		
9	月	軟飯・野菜スープ・魚焼・にんじんしりしり・バナナ	おせんべい・麦茶	米・タラ・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・ほうれん草・シーチキン・バナナ
10	火	しらす軟飯・キャベツのみそ汁・野菜の彩り煮	かぼちゃ蒸しパン・麦茶	米・しらす・キャベツ・玉ねぎ・じゃが芋・にんじん・グリーンピース・かぼちゃ・牛乳・ホットケーキミックス
11	水	野菜と豚肉の煮込みうどん・ゆでたまご・オレンジ	おせんべい・麦茶	うどん・豚肉・たまご・キャベツ・にんじん・もやし・ピーマン・オレンジ
12	木	軟飯・豚汁・引き割り納豆・ツナ入り切干大根サラダ	バナナ・麦茶	米・豚肉・納豆・シーチキン・チーズ・切干大根・レタス・きゅうり・ミニトマト・大根・にんじん・豆乳・玉ねぎ・長ネギ・バナナ
13	金	軟飯・野菜とたまごのスープ・ハンバーグ・レタスとトマト・メロン	おせんべい・麦茶	米・豚肉・たまご・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・レタス・トマト・メロン・牛乳・パン粉
14	土	軟飯・野菜スープ・鶏もも肉・いりたまご・バナナ	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・たまご・グリーンピース・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・バナナ
15	日	♪休園♪		
16	月	♪休園♪(海の日)		
17	火	軟飯・切干大根と高野豆腐のみそ汁・蒸し鮭・豆乳のそぼろ煮・オレンジ	フルーツゼリー・麦茶	米・鮭・鶏肉・わかめ・高野豆腐・切干大根・玉ねぎ・豆乳・グリーンピース・オレンジ・粉寒天・ブドウジュース
18	水	♪愛情弁当日♪サマーピクニック(きりん・ぞう)	おせんべい・麦茶	
19	木	軟飯・たまごスープ・タラのムニエル・ポテトサラダ	おせんべい・麦茶	米・タラ・バター・たまご・長ネギ・じゃが芋・にんじん・きゅうり・小麦粉
20	金	食パン・わかめスープ・夏野菜のトマト煮・スイカ	おせんべい・麦茶	食パン・わかめ・トマト・ナス・ピーマン・玉ねぎ・長ネギ・スイカ
21	土	軟飯・トマトポトフ・ゆでたまご・温野菜・バナナ	おせんべい・りんごジュース	米・たまご・キャベツ・大根・にんじん・玉ねぎ・ブロッコリー・じゃが芋・バナナ・りんごジュース
22	日	♪休園♪		
23	月	軟飯・野菜スープ・豚肉と夏野菜の煮物・温野菜・バナナ	おせんべい・麦茶	米・豚肉・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・グリーンピース・キャベツ・ナス・かぼちゃ・バナナ
24	火	軟飯・豆腐のみそ汁・肉じゃが・トマトサラダ	おせんべい・麦茶	米・豚肉・豆腐・わかめ・じゃが芋・にんじん・玉ねぎ・グリーンピース・トマト・レタス・きゅうり
25	水	フレッシュトマトのオボロタン・ゆでたまご・オレンジ	ヨーグルト・麦茶	スパゲティ・豚肉・たまご・トマト・玉ねぎ・ピーマン・オレンジ・ヨーグルト
26	木	軟飯・高野豆腐のみそ汁・魚焼・切干大根の和え物	お誕生ケーキ・麦茶	米・タラ・高野豆腐・卵・わかめ・切干大根・きゅうり・もやし・人参・バナナ・みかん缶・パン缶・バター・小麦粉
27	金	チキンライス・野菜スープ・じゃが芋グラタン・ゆでブロッコリー・バナナ	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・牛乳・生クリーム・たまご・チーズ・じゃが芋・キャベツ・にんじん・玉ねぎ・グリーンピース・ブロッコリー
28	土	♪休園♪(夕涼み会)		
29	日	♪休園♪		
30	月	軟飯・夏野菜スープ・親子煮・にんじんの甘露・バナナ	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・たまご・たまねぎ・グリーンピース・にんじん・キャベツ・なす・バナナ
31	火	軟飯・切干大根とわかめのみそ汁・トマト入りオムレツ・マカロニサラダ	蒸しパン・麦茶	米・たまご・わかめ・切干大根・バター・牛乳・マカロニ・じゃが芋・にんじん・きゅうり・ほうれん草・トマト・ホットケーキミックス

※食材の入荷により献立が変更になることがありますのでご了承ください。