

		平成30年	6月離乳食献立表	ドレミ保育園
日	曜日	屋 食	おやつ	材料
1	金	軟飯・わかめスープ・彩のたまごやき・キャベツの彩ひし・溶き卵トマト・バナナ	おせんべい・麦茶	米・たまご・わかめ・ねぎ・きゅうり・にんじん・ほうれん草・トマト・キャベツ・バナナ
2	土	軟飯・野菜たっぷりポトフ・ゆでたまご・温野菜・バナナ	おせんべい・野菜ジュース	米・たまご・キャベツ・大根・にんじん・ブロッコリー・玉ねぎ・じゃがいも・バナナ・野菜ジュース
3	日	♪休園♪		
4	月	軟飯・野菜スープ・いりたまご・鶏そぼろ・和え物・バナナ	おせんべい・麦茶	米・たまご・鶏肉・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・切干大根・きゅうり・グリーンピース・バナナ
5	火	軟飯・青菜のみそ汁・じゃがいもの煮物・トマトサラダ	バナナマフィン・麦茶	米・ほうれん草・豆乳・キャベツ・じゃがいも・玉ねぎ・きゅうり・トマト・レタス・バナナ・ホットケーキミックス
6	水	煮そうめん・ゆでたまご・バナナ	サンドイッチ・麦茶	そうめん・豚肉・たまご・キャベツ・にんじん・もやし・ピーマン・バナナ・食パン
7	木	軟飯・わかめのみそ汁・タラのムニエル・ポテトサラダ	フルーツゼリー・麦茶	米・タラ・わかめ・豆腐・バター・粉チーズ・きゅうり・にんじん・じゃがいも・マカロニ・小麦粉・りんごジュース
8	金	グリーンピース軟飯・野菜スープ・高野豆腐の煮物・和え物・オレンジ	おせんべい・麦茶	米・高野豆腐・じゃが芋・にんじん・たまねぎ・キャベツ・グリーンピース・もやし・きゅうり・オレンジ
9	土	軟飯・野菜スープ・親子煮・ゆでブロッコリー・バナナ	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・たまご・わかめ・玉ねぎ・にんじん・キャベツ・グリーンピース・ブロッコリー・バナナ
10	日	♪休園♪		
11	月	軟飯・野菜スープ・クリームシチュー・温野菜・バナナ	おせんべい・麦茶	米・鶏肉・牛乳・生クリーム・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ブロッコリー・かぼちゃ・バナナ・小麦粉
12	火	軟飯・青菜のみそ汁・煮魚・切干大根の豆乳煮・オレンジ	蒸しパン・麦茶	米・タラ・豆腐・わかめ・豆乳・切干大根・にんじん・小松菜・オレンジ・牛乳・ホットケーキミックス
13	水	けんちんうどん・ゆでたまご・メロン	おせんべい・麦茶	うどん・豚肉・たまご・大根・人参・玉ねぎ・ねぎ・メロン
14	木	軟飯・豚汁・ひき割り納豆・ツナのうま煮・レタスとトマトのサラダ	おせんべい・麦茶	米・豚肉・納豆・ツナ・大根・にんじん・玉ねぎ・ねぎ・里芋・キャベツ・レタス・ミニトマト・チーズ
15	金	軟飯・かき玉スープ・チーズ入り豆腐ハンバーグ・ゆでブロッコリー・バナナ	おせんべい・麦茶	米・豚肉・チーズ・豆腐・たまご・グリーンピース・ねぎ・玉ねぎ・ブロッコリー・パン粉・バナナ
16	土	♪愛情弁当日♪	おせんべい・野菜ジュース	野菜ジュース
17	日	♪休園♪		
18	月	軟飯・切干大根のみそ汁・高野豆腐のたまごじし・温野菜・バナナ	おせんべい・麦茶	米・たまご・高野豆腐・玉ねぎ・切干大根・グリーンピース・キャベツ・にんじん・バナナ
19	火	軟飯・野菜スープ・肉じゃが・しらすの和え物	フルーツヨーグルト・麦茶	米・豚肉・しらす・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・きゅうり・もやし・じゃが芋・バナナ・みかん缶・パン粉・ヨーグルト
20	水	みそ煮込みうどん・ゆでたまご・バナナ	おせんべい・麦茶	うどん・豚肉・たまご・たまねぎ・にんじん・きゃべつ・もやし・バナナ
21	木	軟飯・青菜のみそ汁・蒸し鮭・かぼちゃのそぼろ煮・オレンジ	おせんべい・麦茶	軟飯・鶏肉・鮭・高野豆腐・かぼちゃ・ほうれん草・キャベツ・にんじん・グリーンピース・オレンジ
22	金	食育デー 青菜しらす軟飯・具沢山みそ汁	おせんべい・麦茶	米・小松菜・しらす・大根・人参・キャベツ・玉ねぎ
23	土	軟飯・わかめスープ・豚肉と玉ねぎのうま煮・ゆでブロッコリー・バナナ	おせんべい・りんごジュース	米・豚肉・わかめ・グリーンピース・玉ねぎ・ブロッコリー・ねぎ・バナナ・りんごジュース
24	日	♪休園♪		
25	月	軟飯・たまごスープ・煮物・グリーンサラダ・溶き卵トマト・バナナ	おせんべい・麦茶	米・豚肉・たまご・わかめ・玉ねぎ・ねぎ・にんじん・ブロッコリー・きゅうり・じゃが芋・ミニトマト・バナナ
26	火	軟飯・具沢山みそ汁・タラのソテー・じゃが芋の煮物	蒸しパン・麦茶	米・タラ・キャベツ・玉ねぎ・にんじん・グリーンピース・じゃが芋・里芋・ホットケーキミックス・牛乳
27	水	クリームスパゲティ・ゆでたまご・オレンジ	おせんべい・麦茶	スパゲティ・たまご・牛乳・生クリーム・玉ねぎ・にんじん・ピーマン・オレンジ・小麦粉
28	木	軟飯・高野豆腐のみそ汁・蒸し鮭・切干大根サラダ・バナナ	ヨーグルト・麦茶	米・鮭・高野豆腐・わかめ・きゅうり・レタス・切干大根・ミニトマト・玉ねぎ・ヨーグルト・バナナ
29	金	軟飯・わかめスープ・鶏のうま煮・マカロニサラダ	お誕生ケーキ・麦茶	米・鶏肉・わかめ・たまご・ねぎ・にんじん・きゅうり・マカロニ・小麦粉・生クリーム・バター・みかん缶・パン粉
30	土	軟飯・トマトたっぷりポトフ・ゆでたまご・温野菜・バナナ	おせんべい・麦茶	米・たまご・トマト・にんじん・じゃが芋・玉ねぎ・キャベツ・大根・ブロッコリー・バナナ
※食材の入荷により献立が変更になることがありますのでご了承ください。				